

PROTECTION DES PIEDS

INFORMATIONS TECHNIQUES

Encore aujourd'hui, de nombreux accidents du travail touchent les pieds : entorse de la cheville, pied perforé ou écrasé, Les risques sont nombreux et les conséquences souvent sérieuses, voire très graves. Puisque les accidents n'arrivent pas qu'aux autres, il est essentiel de protéger ses pieds en portant les chaussures adéquates.

QUELS SONT LES RISQUES AUXQUELS SONT EXPOSÉS LES PIEDS ?

Il peut s'agir de risques :

- **Mécaniques** : choc, écrasement, perforation, coupure, piqure, ...
- **Chimiques** : contact avec des produits corrosifs, toxiques ou irritants
- **Thermiques** : froid, chaleur, feu, projection de métal fondu, ...
- **Electriques** : contact électrique, décharge électrostatique, ...
- **Biologiques** : allergies, irritations, ...
- **Dus aux rayonnements** : ultraviolets
- **Liés au déplacement de l'utilisateur** : glissade, chute, faux mouvement, ...

COMMENT CHOISIR LA PROTECTION ADAPTÉE ?

Il vous faut déterminer :

- les **risques que vous encourez** (écrasement, perforation, glissade, chute, froid, ...)
- les **contraintes liées à votre poste, votre environnement et à vos conditions de travail** (déplacements rapides, travail sur échelle, sol glissant, froid, chaleur, présence au sol d'objets coupants, ...)
- vos **besoins en terme de confort et d'ergonomie** (poids, souplesse, absorption de la sudation) **et vos contraintes physiques** (antécédents médicaux, sudation importante, ...)

QUELS SONT LES TYPES DE PROTECTION DU PIED À USAGE PROFESSIONNEL ?

On distingue **3 types de protection du pied**, à usage professionnel :

- **les chaussures de sécurité** ayant un embout résistant à une énergie de choc de 200 joules et qui font l'objet de la norme NF EN ISO 20345,
- **les chaussures de protection** ayant un embout résistant à une énergie de choc de 100 joules et qui font l'objet de la norme NF EN ISO 20346,
- **les chaussures de travail** n'ayant pas d'embout et qui font l'objet de la norme NF EN ISO 20347.

LES AVANTAGES :

Des chaussures hautes ou brodequins : maintien de la cheville, protection de la malléole, imperméabilité maximale.

Des chaussures basses : plus grande liberté de mouvement de la cheville, meilleure respirabilité du haut du pied.

Des embouts de protection :

- En acier : larges, confort accru.
- En aluminium : légers, larges.
- En composite : ultra légers, amagnétiques, isolation thermique.

Des semelles antiperforation :

- En acier : efficacité accrue contre les perforations (protection sur env. 85% de la semelle).
- En textile : légèreté, flexibilité, inaltérabilité, protection sur toute la surface de la semelle, amagnétiques, isolation thermique.

Des semelles extérieures d'usure :

- En PU/TPU : très souples, flexibles, confortables, haute adhérence.
- En PU/PU ou PU 2D (double densité) : souples, confortables, isolantes, légères.
- En PU mono densité : bonne adhérence, bonne résistance, résistance aux huiles.
- En caoutchouc : souples, flexibles.
- En caoutchouc/nitrile : haute adhérence, résistance à la chaleur et au froid, résistance aux huiles.

Des doublures intérieures :

- En Cambrelle® : confort, hygiène, gardent le pied au sec, résistantes à l'abrasion.
- En Thinsulate™ : excellente isolation thermique (froid et chaud).
- En Wintherm® : excellente isolation thermique (conserve la chaleur), respirantes.

Des talons décrochés : permettent de caler le pied sur les barreaux d'échelle et ainsi d'éviter les chutes.

PROTECTION DES PIEDS

INFORMATIONS TECHNIQUES

QUELLES SONT LES NORMES EN VIGUEUR ?

EN ISO 20344 : 2011 - Equipement de protection individuelle
Méthodes d'essais pour les chaussures

EN ISO 20345 : 2011 - Equipement de protection individuelle
Chaussures de sécurité

EN ISO 20346 : 2004/A1 : 2007 - Equipement de protection
individuelle - Chaussures de protection

EN ISO 20347 : 2012 - Equipements de protection individuelle
Chaussures de travail

EN ISO 13287 : 2012 - Equipements de protection individuelle -
Chaussures – Méthodes d'essai pour la résistance au glissement

EN 12568 : 2010 - Protectors du pied et de la jambe - Exigences
et méthodes d'essais des embouts et des inserts antiperforation

RÉSISTANCE DE LA SEMELLE AUX GLISSEMENTS :

SRA : sur carrelage en céramique + solution de laurylsulfate de
sodium (détergent)

Glissement à plat vers l'avant : ≥ 0.32

Glissement du talon vers l'avant : ≥ 0.28

SRB : sur un plancher métallique + glycérine (huile)

Glissement à plat vers l'avant : ≥ 0.18

Glissement du talon vers l'avant : ≥ 0.13

SRC : SRA + SRB

EXIGENCES DE PERFORMANCE POUR LES CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE TRAVAIL

Symboles	Exigences fondamentales et additionnelles	Chaussures en cuir et en d'autres matériaux, sauf celles tout caoutchouc ou tout polymère				Chaussures tout caoutchouc ou tout polymère (le plus souvent des bottes)	
S	Chaussures de sécurité EN ISO 20345 (embout résistant une énergie de choc de 200 joules)	SB	S1	S2	S3	S4	S5
O	Chaussures de travail EN ISO 20347 (sans embout)	OB	O1	O2	O3	O4	O5
	Arrière fermé	additionnelle	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire
	Semelle à crampons	additionnelle	additionnelle	additionnelle	obligatoire	additionnelle	obligatoire
	Etanchéité (imperméable aux liquides)					obligatoire	obligatoire
P	Résistance à la perforation	additionnelle	additionnelle	additionnelle	obligatoire	additionnelle	obligatoire
E	Capacité d'absorption d'énergie au talon	additionnelle	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire
A	Résistance électrique (chaussures antistatiques)	additionnelle	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire
WR	Résistance de la chaussure à l'eau	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle		
WRU	Résistance de la tige à la pénétration et à l'absorption de l'eau	additionnelle		obligatoire	obligatoire		
FO	Semelle résistant aux hydrocarbures	additionnelle	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire
C	Résistance électrique (chaussures conductrices)	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle
HI	Semelle isolant de la chaleur	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle
CI	Semelle isolant du froid	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle
HRO	Semelle résistant à la chaleur de contact	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle
CR	Tige résistant à la coupure	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle
M	Protection métatarsienne contre les chocs	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle
AN	Protection des malléoles	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle	additionnelle